

El oído de nadador (otitis externa)

¿Qué es el oído de nadador?

El oído de nadador, también conocido como otitis externa u otitis del nadador, es una inflamación, irritación o infección del conducto (o canal) auditivo externo causada por hongos o bacterias. Las posibles causas del oído de nadador son

- humedad atrapada en el canal auditivo o
- una lesión en el canal auditivo.

Algunas personas con problemas de la piel, como el eczema o la psoriasis, pueden contraer el oído de nadador con más facilidad.

El oído de nadador puede ser doloroso y tanto niños como adultos son susceptibles. Si tiene dolor de oído debe consultar al médico o al especialista en oído, nariz y garganta, también conocido como otorrinolaringólogo u otorrino.

¿Cuáles son los síntomas del oído de nadador?

Tal vez note estos síntomas:

- enrojecimiento e inflamación del oído externo y del canal auditivo
- dolor cuando se toca la oreja
- secreción en el canal auditivo
- picazón en el oído
- sensación de tener el oído lleno o tapado

Tal vez tenga alguna pérdida de audición si el oído está inflamado o si tiene secreciones. Esta pérdida de audición suele desaparecer después de curarse la infección.

¿Cuál es el tratamiento para el oído de nadador?

Por lo general, el médico receta gotas para tratar el problema. Tal vez le limpie el canal auditivo o tome una muestra de las secreciones para determinar qué medicamento sería más eficaz. Si el canal auditivo está muy inflamado, es posible que el médico tenga que dejar una mota de algodón empapada de medicina en el oído para combatir la infección. Tal vez le recomiende

un analgésico si tiene dolor, así como mantener el oído seco durante cierto tiempo.

¿Cómo evito contraer el oído de nadador?

¡La mejor manera de evitar una infección es mantener seco el canal auditivo! A continuación, le ofrecemos algunas sugerencias para mantener los oídos secos y saludables:

- Séquese bien los oídos con la toalla después de nadar o bañarse.
- Incline la cabeza para drenar toda el agua de los oídos. Tire con suavidad del lóbulo de la oreja para enderezar el canal auditivo y dejar salir toda el agua.
- Use tapones para los oídos si nada mucho. El audiólogo le puede hacer moldes personalizados que se ajusten a sus oídos. Otra opción es usar un gorro de baño para evitar que le entre agua en los oídos.
- ¡No se ponga nada dentro del oído! Los hisopos de algodón, las uñas y los objetos puntiagudos pueden rasguñar el canal auditivo. Esto hace que sea más fácil contraer una infección.
- La cera ayuda a proteger los oídos de las infecciones. Pregúntele al médico cómo limpiarse de forma segura la cera de los oídos.

¿Qué debo hacer si creo que tengo oído de nadador?

Existe tratamiento para el oído de nadador, así que comuníquese de inmediato con el médico o con el otorrino. Si aún tiene problemas de audición después de recibir tratamiento, hágase una prueba de audición con un audiólogo.

[Encuentre un audiólogo certificado en el directorio en línea de ASHA ProFind.](#)

Contenido aportado por Allison McGrath, AuD, CCC-A, miembro de ASHA.



El oído de nadador (otitis externa)

Notas:

Para información adicional y para visitar la biblioteca de la *Serie informativa de audiología*, visite www.asha.org/aud/pei/.

Para más información sobre los problemas de equilibrio, la prevención de las caídas, la pérdida de audición y los auxiliares auditivos, o para que se le envíe a un audiólogo certificado por ASHA, comunicarse con:



2200 Research Boulevard
Rockville, MD 20850
800-638-8255

ASHA

American
Speech-Language-Hearing
Association

Correo electrónico: audiology@asha.org
Sitio web: www.asha.org

Información gratuita distribuida por
La Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición (ASHA)

2200 Research Boulevard, Rockville, MD 20850 * 800-638-8255